

Más información: Federación Galega de Montañismo. Telf.: 986 42 43 31

> Ficha Técnica PRG 5 Eifonso

	Longitud: 4,0 Km		Tipo de sendero: Longitudinal
	Tierra: 100%		Señalización: Regular
	Desnivel acumulado subida: 360 m		Tiempo estimado ida: 2.00 h.
	Desnivel acumulado bajada: 360 m		Tiempo estimado regreso: 1.15 h.

número
1

> La Ruta...



(1) MOURELLE (alt. 110 m)
El sendero comienza en la carretera de Bembrive a Beade, en el lugar de Mourelle. A 50 m. del puente sobre el río Eifonso tomaremos un camino que arranca a nuestra izquierda.

(2) Molino (alt. 115 m)
El río discurre a nuestra izquierda. En la orilla opuesta a un viejo molino resiste el paso del tiempo.

(3) "A levada" del molino (alt. 115 m)
Caminamos dominando el río, del otro lado podemos ver "a levada" que levaba el agua al molino que acabamos de pasar. A nuestra derecha parte un camino ascendente. Continuamos de frente.

(4) Puente y cruce de camino (alt. 120 m)
Alcanzamos un cruce de varios caminos. El de la izquierda cruza el río por una losa de piedra y otros dos ascendentes parten a nuestra derecha. Seguimos de frente por un estrecho camino.

(5) Camino al molino (alt. 130 m)
El sendero desemboca en un camino de carro, lo tomamos a la izquierda.

(6) El molino (alt. 130 m)
El camino, después de cruzar el río, conduce al molino. El río se escapa al realizar una pronunciada curva a la izquierda. El sendero sin cruzar el río, continúa de frente por el camino de a pié.

(7) Arqueta (alt. 145 m)
Después de una fuerte subida, salimos a un camino más ancho. A la derecha veremos una arqueta y un depósito de aguas.



(8) Cruce de caminos (alt. 170 m)
Finalizada la subida, llegamos a un cruce de varios caminos, hemos de coger el de la izquierda que tiene dirección al lavadero.

(9) FERVENZA Y MOLINOS A FERROLANA (alt. 160 m)

El camino conduce a un extraordinario rincón del río, en donde las aguas se despeñan en una prolongada, angosta y vertical caída. Un espectáculo que compensa el esfuerzo realizado.

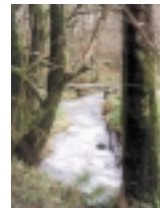
(10) Arqueta 2 (alt. 230 m)

Alcanzamos una arqueta redonda desde donde podemos ver la ermita de San Cibrán. Hemos de pasar por encima de un árbol caído haciendo un giro a la derecha y subir por una zona con leves vestigios del camino marcado hasta alcanzar el entorno de la ermita.

(11) ERMITA DE SAN CIBRAN

La tranquilidad del entorno invita al descanso y a reponer energías. Nos ponemos de nuevo en marcha por el camino que arranca a la derecha de la fuente.

(12) Camino de la "fraga" (alt. 290 m)
Al final de un rellano y antes de iniciar una fuerte subida, el sendero deja la pista por un camino a la izquierda y por medio del bosque, va ganando altura hasta llegar a una ancha pista. En esta zona hemos de prestar atención a las señales.



(13) Pista forestal (alt. 375 m)
Al alcanzar la pista giramos a la izquierda y unos metros más adelante tomamos un camino que parte a la derecha hacia la fraga.

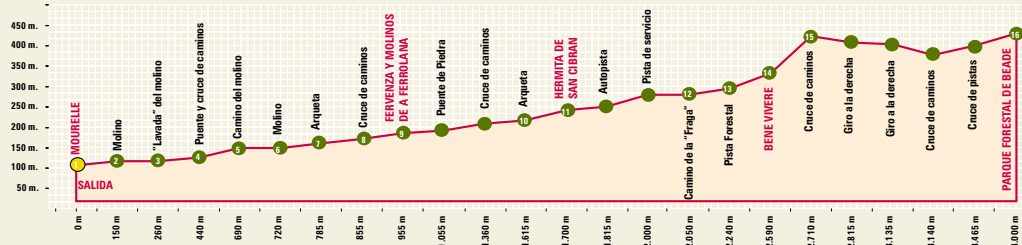
(14) BENE VIVERE (alt. 390 m)

En medio de la fraga, vemos los vestigios de un antiguo asentamiento humano conocido por Bene Vivere. Los caminos enlosados nos dan una idea de la importancia de este antiguo núcleo.

(15) Cruce de pistas (alt. 410 m)
En este cruce, dejaremos de lado la opción fácil y tomaremos la más dura, la que asciende a la izquierda. Haz una parada y vuelve la vista atrás, te sorprenderá el paisaje que te estas perdiendo.



(16) PARQUE FORESTAL DE BEADE (alt. 480 m).
Este itinerario finaliza en un entorno que invita al descanso y a la contemplación. Descanso en las instalaciones de este parque y contemplación de los hermosos paisajes que domina esta extraordinaria atalaya. Disfrútalo.



...paisaje