



Descripción: En sentido contrario al de las agujas del reloj.

Para más información Club Montañeros Celtas Telf.: 986 43 85 05

> Ficha Técnica PRG 1 Galiñeiro

	Longitud: 8,1 Km		Tipo de sendero: Circular
	Tiempo estimado: 3:00 h.		Señalización: Buena
	Desnivel acumulado subida: 461 m		Tierra: 64%
	Desnivel acumulado bajada: 461 m		Asfalto/Cemento: 36%

número
5

> La Ruta...

(1) BAR VINCIOS (alt. 250 m)

El sendero comienza en la pista asfaltada que arranca del otro lado de la carretera PO-330 por la que caminaremos unos 550 metros coincidiendo con el sendero GR 53 Circular de Vigo y GR 58 Das Greas.

(2) Desvío (alt. 301 m)

En una pronunciada curva de la pista asfaltada, la dejamos tomando un camino a nuestra derecha y que asciende junto a un pequeño regato, por medio de un bosque de pinos.

(3) CAMPA DE LA FUENTE (alt. 370 m)

Desembocamos en una amplia campa herbosa, idónea para el descanso y en cuya parte superior podemos refrescarnos y repostar agua en una fuente. Seguimos caminando en sentido ascendente.

4 Pista (alt. 375 m). El camino confluye en una ancha pista que tomaremos girando a la izquierda hasta que al pasar una curva la dejaremos para introducirnos en el bosque por un camino de carro.

(5) PARQUE GALIÑEIRO (alt. 435 m)

Alcanzamos el Parque Forestal, una amplia zona que invita al descanso antes de afrontar la subida al Galiñeiro, imponente cumbre rocosa que se impone ante nosotros, y que ascenderemos sin mayores contratiempos.

6 Refugio Miguel Regueira (alt. 515 m)

Al llegar al refugio de escaladores, podemos hacer una parada para descansar y disfrutar del paisaje que queda a nuestras espaldas.



En este lugar comienza el sendero PRG 2 Aloia. Tomado un merecido respiro continuamos el ascenso por camino de a pie hacia la cumbre.

(7) CUMBRE GALIÑEIRO (alt. 701 m)

Una vez en lo alto, tomamos un camino a la derecha, y en escasos 10 minutos podemos alcanzar la cumbre del Galiñeiro, de 701 metros. Desde este punto, tenemos extraordinarias panorámicas sobre el Val Miñor, Zamans,

Vigo y el Valle del Louro. Merece la pena el esfuerzo.

8 Citania (alt. 630 m)

A poco de dejar la zona de vivac y siguiendo las marcas del sendero, encontramos los restos de un muro de defensa del castro que los historiadores sitúan en esta cumbre. Iniciamos el descenso por la ladera hacia la pista que tenemos a la vista.

9 Pista ladera norte (alt. 550 m)

Al alcanzar la pista, la tomamos a la izquierda en sentido descendente hasta confluir en otra que tomaremos a la derecha. Atención a las marcas.

10 Camino (alt. 525 m)

Antes de llegar a la altura de un gran bloque de piedra y una antena de telefonía, tenemos que dejar la pista para tomar un camino de a pie a nuestra izquierda. A partir de ahora y hasta alcanzar la orilla del embalse, hemos de prestar atención a las señales en los distintos cruces de caminos que encontraremos a nuestro paso.



11 Camino cortado (alt. 375 m)

En nuestro descenso, el camino se ve interrumpido por unos bloques de granito a modo de cierre en el lateral de un camino de carro, los pasamos y continuamos de frente.

(12) EMBALSE (alt. 300 m)

Llegamos a la orilla del embalse de Zamans y tomamos la senda de pescadores que conduce a la presa.

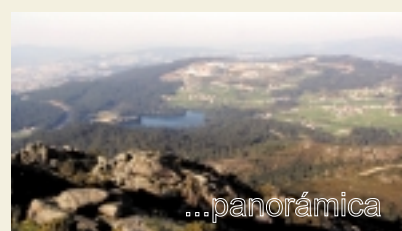
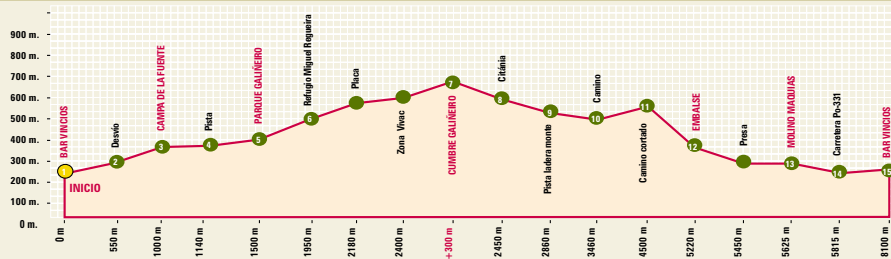
(13) MOLINO MAQUIÁS (alt. 280 m)

Alcanzamos un lugar que invita al descanso contemplando la bella factura de esta reliquia artística que es el Molino de Maquiás. En este punto confluyen en el sendero GR-53 y GR 58. Cruzamos el río dejando a nuestra derecha un panel informativo del Sendero das Greas y pronto alcanzamos la carretera PO-331.

14 Carretera PO-331 (alt. 310 m)

Confluimos en la PO-331 siguiéndola en sentido descendente durante 2,3 km. hasta el punto de partida del sendero. En este tramo tenemos varios bares y restaurantes en donde hacer una parada.

(15) BAR VINCIOS (alt. 250 m)



panorámica